



## **Vous pouvez faire la différence**



En utilisant les connaissances et les outils que vous avez acquis au travers de ces cinq cours, vous pouvez être un leader dans la promotion de lieux de travail et de communautés plus sains. Mettez fin à la stigmatisation en entamant la conversation. Parlez d'abord des personnes et insistez sur la nécessité de considérer l'utilisation de substances sous une optique axée sur la santé de chacun.



## **À propos de CAPSA**

CAPSA a un impact sur les résultats en matière de santé liée à l'utilisation de substances en s'appuyant sur des données probantes, la compassion et l'intégrité, en fournissant une éducation et une formation transformatrices.

### **Contacter CAPSA**

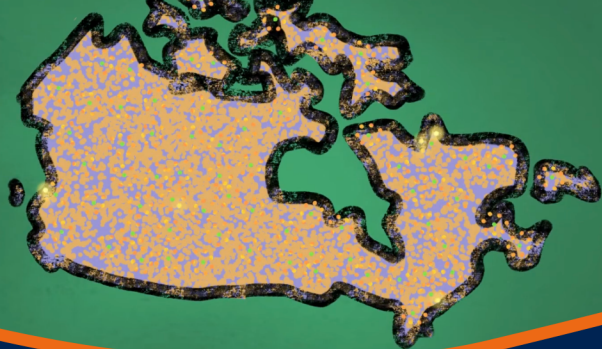
-  [formation@capsa.ca](mailto:formation@capsa.ca)
-  613-686-6657

# **COMBLER LE FOSSÉ**

**Stigmatisation de l'utilisation de substances et la santé**

**E-modules**





Ce programme modulaire interactif et autodidacte sensibilisera les employés aux effets étendus et néfastes de la stigmatisation de l'usage de substances, qui touche 78 % des personnes vivant au Canada qui utilisent des substances. Ces cours vous fournissent des informations, des ressources et des outils fondés sur des données probantes pour susciter des changements positifs et promouvoir des lieux de travail et des communautés plus sains. Chaque module dure environ 15 minutes.

## Bâtir l'élan

### Module 1

Commencez ce voyage par une introduction au sujet de la stigmatisation, un problème d'une grande portée et souvent passé sous silence, et de l'impact de la stigmatisation sur les amis, les familles et les communautés des plus de 60 000 personnes qui meurent chaque année en raison de l'utilisation de substances au Canada. Apprenez comment vous pouvez faire une différence dans la réduction de la stigmatisation aujourd'hui en devenant un allié.

## Ma voie vers le bien-être

### Module 2

Maintenant que vous avez appris comment la stigmatisation affecte la société, il est temps d'examiner vos propres attitudes et préjugés personnels concernant l'utilisation de substances. Apprenez que les nombreuses voies menant à une meilleure santé ne sont pas linéaires et dissipez les fausses croyances grâce à la compassion et à la compréhension.

## Renversons la pyramide

### Module 3

Apprenez comment la stigmatisation sociétale a un impact sur les systèmes de santé et crée des obstacles pour les personnes qui cherchent à se faire soigner.

Obtenez des outils concrets pour réduire la stigmatisation dans le système de santé et soutenir les personnes touchées par la l'utilisation de substances en élargissant les entrées à tous ceux qui ont besoin de soins de santé.



## Plus qu'une étiquette

### Module 4

Vous apprendrez ici comment la stigmatisation influe sur notre langage et comment l'étiquetage a un impact sur les personnes à de nombreux niveaux.

Vous découvrirez comment le langage axé sur la personne élimine la stigmatisation et comment vous pouvez le mettre en pratique dans votre lieu de travail et dans votre vie de tous les jours.



## Parlons-en: Santé liée à l'utilisation de substances

### Module 5

Ce dernier module introduit le principe de la santé liée à l'usage de substances, qui réduit la stigmatisation à tous les niveaux, en recadrant l'usage de substances au-delà d'une maladie, pour en souligner l'impact sur la santé de l'ensemble de la population.

