



Communiquer avec CAPSA



613-686-6657



formation@capsa.ca



www.capsa.ca



SOINS COMPATISSANTS

**Rester en santé
lorsqu'on aide les autres**

Formation et éducation

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada **CAPSA**

À propos de CAPSA

CAPSA a un impact sur les résultats de santé liée à l'utilisation de substances en s'appuyant sur des données probantes, la compassion et l'intégrité, et en offrant une éducation et une formation transformatrices.

CAPSA a mis sur pied un programme de formation et d'éducation efficace, factuel et percutant visant à vous doter des connaissances et des outils nécessaires pour comprendre et éliminer la stigmatisation liée à l'utilisation de substances, afin d'améliorer les résultats de santé des 78 % de personnes âgées de plus de 15 ans, vivant au Canada, qui utilisent des substances. Ces formations sont uniques à CAPSA, car elles sont élaborées et dispensées par des chercheurs et des formateurs qui s'appuient sur leur expertise vécue et vivante.



Objectifs d'apprentissage

CAPSA a un impact sur les résultats de santé liée à l'utilisation de substances en s'appuyant sur des données probantes, la compassion et l'intégrité, et en offrant une éducation et une formation transformatrices.

- ✓ reconnaître les compétences existantes des personnes dans les rôles de soignants;
- ✓ comprendre les cycles de frustration et de fatigue et leur incidence sur le bien-être des soignants;
- ✓ découvrir la voie vers la santé et les soins compatissants.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Les fondements

Participez à cette formation novatrice et factuelle de deux heures qui renforcera votre capacité de faire preuve de compassion lorsque vous prenez soin des autres. Découvrez les fausses croyances qui contribuent à des cycles de frustration et de fatigue. Apprenez à comprendre les approches consistant à être un modèle de santé lorsque vous soutenez les personnes que vous soignez en découvrant votre voie vers les soins compatissants.

Cette formation est l'occasion pour vous de bâtir une pratique compétente qui peut faire une différence dans les sociétés et les systèmes, et chez les personnes ayant besoin de soins.

Approfondir la pratique

Participez à l'atelier immersif et complet d'une demi-journée, conçu par CAPSA pour fournir des outils et des concepts pratiques visant à contrer la frustration et la fatigue, afin de maintenir votre bien-être lorsque vous prenez soin des autres. Acquérez les compétences nécessaires pour remettre en question de fausses croyances et vous guider vers des pratiques de compassion. Le format de l'atelier encourage la participation active et favorise un environnement d'apprentissage collaboratif, ce qui permet aux participants de s'engager profondément dans le contenu. À la fin de l'atelier, vous posséderez les connaissances et les compétences nécessaires pour trouver et établir une voie saine vers les soins compatissants.