

Quelques réflexions sur la stigmatisation

Veillez répondre aux questions

Il existe plusieurs façons de répondre à chaque question, alors choisissez la réponse qui convient le mieux, d'après ce que vous avez appris ou confirmé aujourd'hui. (Vous trouverez quelques idées à la page suivante.)

1. La raison pour laquelle Jean n'arrête pas de consommer la drogue qui lui fait du mal, c'est qu'il _____.
2. As-tu vu ces _____ qui traînent devant la société des alcools en attendant qu'elle ouvre?
Elles ont _____. Il faudrait que quelqu'un _____.
3. Une personne qui a trop bu d'alcool peut être décrite comme _____.
4. Comme je ne bois que de l'alcool, je croyais que je n'avais jamais touché à la _____.
Maintenant je sais que l'alcool est la _____ qui nuit le plus à la santé au Canada.
5. Avant, j'essayais de donner un sens aux décisions prises les personnes ayant une dépendance.
Jusqu'à ce qu'on me dise que c'est pour ça qu'on parle d'un _____. L'expression _____ m'aide à comprendre les difficultés vécues par ces personnes.
6. Il arrive souvent que les personnes qui prennent de la drogue _____.
Si elles étaient _____, les choses iraient mieux pour elles.
7. Quand on parle d'accès aux soins de santé, la place des personnes qui prennent de la drogue, c'est _____. En règle générale, elles veulent seulement se _____.
Les personnes ayant des problèmes de santé _____ doivent _____.



Réponses

1

- a probablement un trouble lié à l'usage de substances
- a besoin d'aide pour comprendre
- a besoin d'encouragement

2

- personnes
- peut-être des problèmes avec leur consommation d'alcool
- sensibilise davantage le public à l'usage de substances

3

- intoxiquée, parce que l'alcool est une toxine

4

- drogue

5

- problème de santé
- trouble lié à l'usage de substances

6

- souffrent de difficultés émotionnelles ou de douleur physique
- mieux outillées

7

- là où elles ont besoin d'être dans la liste, en fonction de leurs besoins
- sentir bien
- qui mettent leur vie en danger
- être vues en premier



Quand vous entendez...

Quand je vois des toxicomanes au centre-ville, je ne comprends pas pourquoi ils ne se prennent pas en main. Il me semble qu'ils devraient se respecter un peu; la façon qu'ils choisissent de vivre est dégoûtante.

Vous pourriez dire...

Quelqu'un m'a dit d'imaginer que j'avais devant moi un enfant qui avait fait de son mieux. Puis de me demander quels problèmes il avait rencontrés en grandissant et quels problèmes il vit maintenant, pour souffrir autant. En faisant ça, j'ai compris qu'il vivait une existence qu'il n'aurait jamais pensé vivre. Je me demande s'il y aurait une façon de l'aider? Nous pourrions au moins respecter son humanité et utiliser un langage axé sur la personne.

Quand vous entendez...

Je vois que Fred est enfin de retour au travail. Il a été parti 28 jours, alors c'est facile de deviner où il était passé. Je ne pourrais pas me montrer ici après avoir été en désintox. Il doit vraiment avoir besoin d'argent pour être revenu. Surveillance tes affaires.

Vous pourriez dire...

Je m'inquiétais aussi de la santé de Fred. Je me suis renseigné sur le trouble lié à l'usage de substances, pour mieux comprendre ce qu'il traverse. Savais-tu que ce qui empêche le plus les gens de demander de l'aide, c'est la stigmatisation? Je pense que c'est pour ça que l'entreprise a une assurance médicale qui couvre ce trouble pour venir en aide à ceux qui en ont besoin. De cette façon, nous ne perdons pas d'employés compétents à cause d'un problème de santé. Je ne manquerai pas d'aller accueillir Fred à son retour, pour l'encourager.

Quand vous entendez...

Je ne sais pas où Suzie avait la tête hier soir. La dernière chose qu'elle m'a dite avant la fête, c'est qu'elle devait rentrer tôt pour aller chercher ses enfants. Le temps de me retourner, elle était saoule et refusait de partir. C'était gênant d'être vue avec elle.

Vous pourriez dire...

J'ai l'impression que Suzie pensait à sa famille et à ses responsabilités. J'étais inquiète pour sa santé, alors je me suis renseignée sur le trouble lié à l'usage de substances. L'un de ses signes, c'est l'incapacité d'agir selon ses valeurs, ce qui serait révélateur d'un grave problème de santé. Je vais lui montrer cette information et lui parler de mes inquiétudes.



Quand vous entendez...

S'il y a une chose que je sais sur les toxicomanes, c'est qu'ils doivent assumer leurs choix. Certains d'entre eux arrêtent de consommer, quand ils ont assez souffert.

Vous pourriez dire...

L'une des caractéristiques du trouble lié à l'usage de substances, c'est que la personne n'arrive pas à changer son comportement, malgré les conséquences négatives qu'elle subit. Elle ne peut tout simplement pas faire le choix qui mettra fin à sa souffrance. J'ai mis du temps à le comprendre, parce que ça semble illogique. Comme un ami me l'a fait remarquer, c'est pour ça que c'est un « trouble ».

Quand vous entendez...

Je ne comprends pas pourquoi ses parents n'ont pas mis fin à tout ça. Mes enfants se sont initiés à la drogue, comme la plupart des jeunes, mais j'ai toujours maîtrisé la situation, et mes enfants aussi.

Vous pourriez dire...

Le trouble lié à l'usage de substances n'est pas un choix que l'on fait, mais bien une chose qui se produit. La plupart des gens prennent une substance, puis arrivent à faire des choix en fonction des conséquences bénéfiques ou néfastes qu'ils retirent de cette consommation. Un diagnostic de trouble lié à l'usage de substances n'est posé que lorsque la consommation se poursuit, malgré des conséquences néfastes, d'où le terme « trouble ». Les parents ne peuvent pas plus choisir si leur enfant aura ou non un trouble lié à l'usage de substances, qu'ils ne le pourraient pour tout autre problème de santé. Ce que nous pouvons faire, c'est prendre des précautions et diffuser de l'information.



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.